

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 п.г.т. Суходол муниципального района
Сергиевский Самарской области структурное подразделение – детский сад «Теремок»

Спортивные соревнования «Веселые старты»
с детьми старшего дошкольного возраста

Подготовила и провела:
Инструктор по физической культуре:
Созонова Е.А.

п.г.т. Суходол, 2017

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты».

Ведущий: Праздник ловкости и воли,

Торжествуем мы сегодня

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут.... (представление членов жюри).

Слово жюри:

Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

Ведущий: И так, начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

Первый конкурс: «Представление команд»

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

Второй конкурс: «Палочки - вырuchалочки»

У первого участника в руках две палочки – вырuchалочки, по команде он бежит до ориентира (обходит его), возвращается в команду, передаёт палочки следующему участнику. Если палочка упала штрафное очко или штраф 5 секунд.

Третий конкурс: «Эстафета с теннисными ракетками»

Команде, необходимо положив мяч на теннисную ракетку пронести его до кегли и обратно не уронив на пол, выигрывает та команда, которая выполнит задание правильно и придет первая.

Четвёртый конкурс: Интерактивная игра «Эрудит»

Я за лето сил набрался

И значительно подрос,

Спортом много занимался,

Пробежал легко я... (Кросс)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрее помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (Эстафеты)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (Кроссовки)

Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... (Турник)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Пятый конкурс: Эстафета « Не урони мяч»

Участникам команд необходимо встать в пары и взять гимнастические палки в руки и положив на него мяч, пройти до кегли и обратно, не уронив мяч.

Шестой конкурс « Ведение мяча»

Участникам команд необходимо провести мяч одной рукой до кегли и обратно, выиграет та команда, которая придет первой.

Седьмой конкурс «Нарисуй солнышко»

Участникам команд необходимо по очереди добежать до обруча и выложить лучики солнышка используя гимнастические палки . Побеждает та команда, которая не только выполнит задание первая но и выложит самое красивое солнышко.

А сейчас подведение итогов и объявление результатов.

Награждение команд.