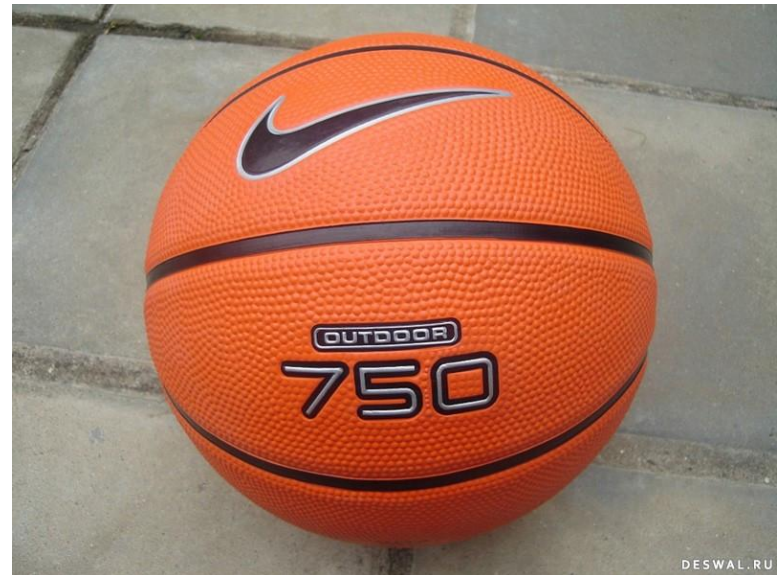


Баскетбол

история создания и правила

игры

**Подготовила и провела:
инструктор по
физической культуре
Созонова Е.А.**



История создания игры



Dr. James Naismith, Inventor of Basketball

Born: November 6 1861, Ramsay Township, Ontario
Died: November 29 1939, Lawrence, Kansas

Statue Commissioned by the Dr. James Naismith Basketball Foundation

Directors:

Allen Rae, James Lowery, John Cossett, Gunnar Laustunen,
Kathy Stewart, Bonnie McBain, Kristen Ray, Kevin Lee

Dedicated July 23 2011

Sculptor Elden Tefft - Lawrence, Kansas

Джеймс Нейсман







Джеймс Нейсмит со своими учениками- первой баскетбольной командой в мире

Баскетбол в СССР



**МУЖСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ
БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЁР
XXX ОЛИМПИЙСКИХ ИГР
В ЛОНДОНЕ 2012 г.**

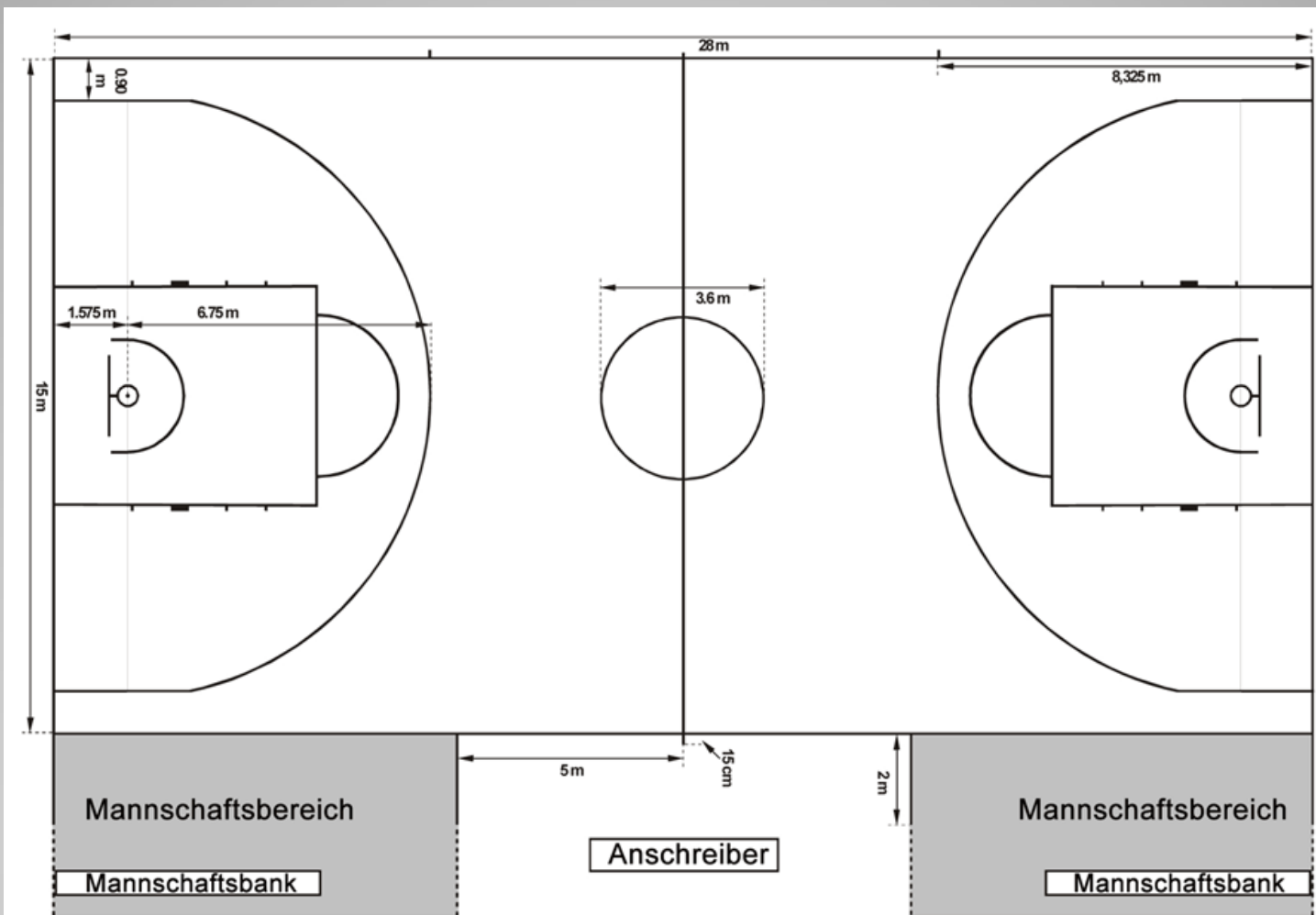






Основные правила игры БАСКЕТБОЛ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ ПЛОЩАДКИ



ИГРОВОЙ МЯЧ

**МАССА МЯЧА
650 – 670 ГРАММ**

**ДЛИННА ПО ОКРУЖНОСТИ
75 – 78 САНТИМЕТРОВ**



Как играют мячом

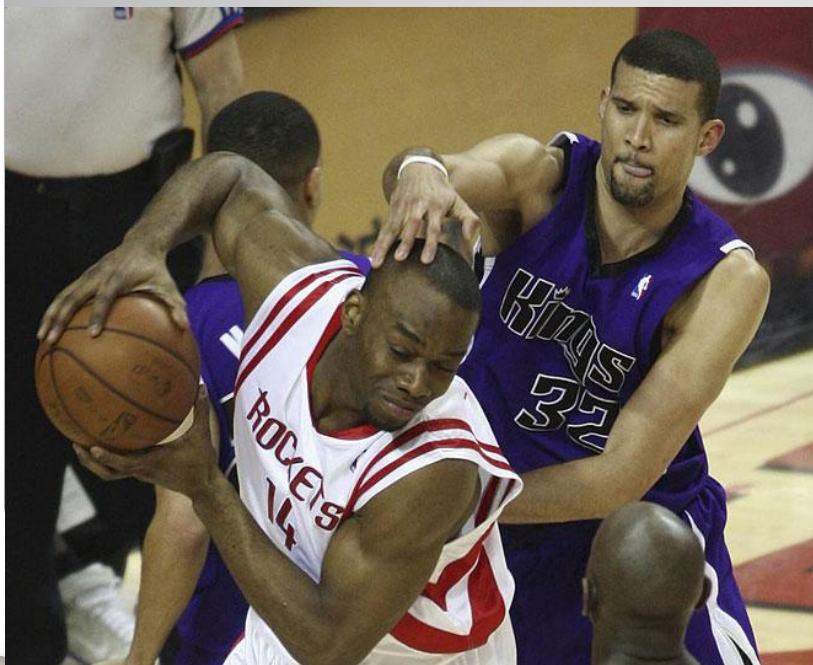
В баскетболе мячом играют только руками. Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.





Контроль мяча

Игрок контролирует мяч, когда он держит или ведет живой мяч, или живой мяч находится в его распоряжении.



Правило



Ведение мяча



Положение игрока
при ведении мяча

Пробежка

Пробежка - запрещенное перемещение одной или обеих ног в любом направлении, во время контроля живого мяча на площадке.



ТРИ СЕКУНДЫ



Игрок не должен оставаться более трех (3) секунд подряд в ограниченной зоне соперника



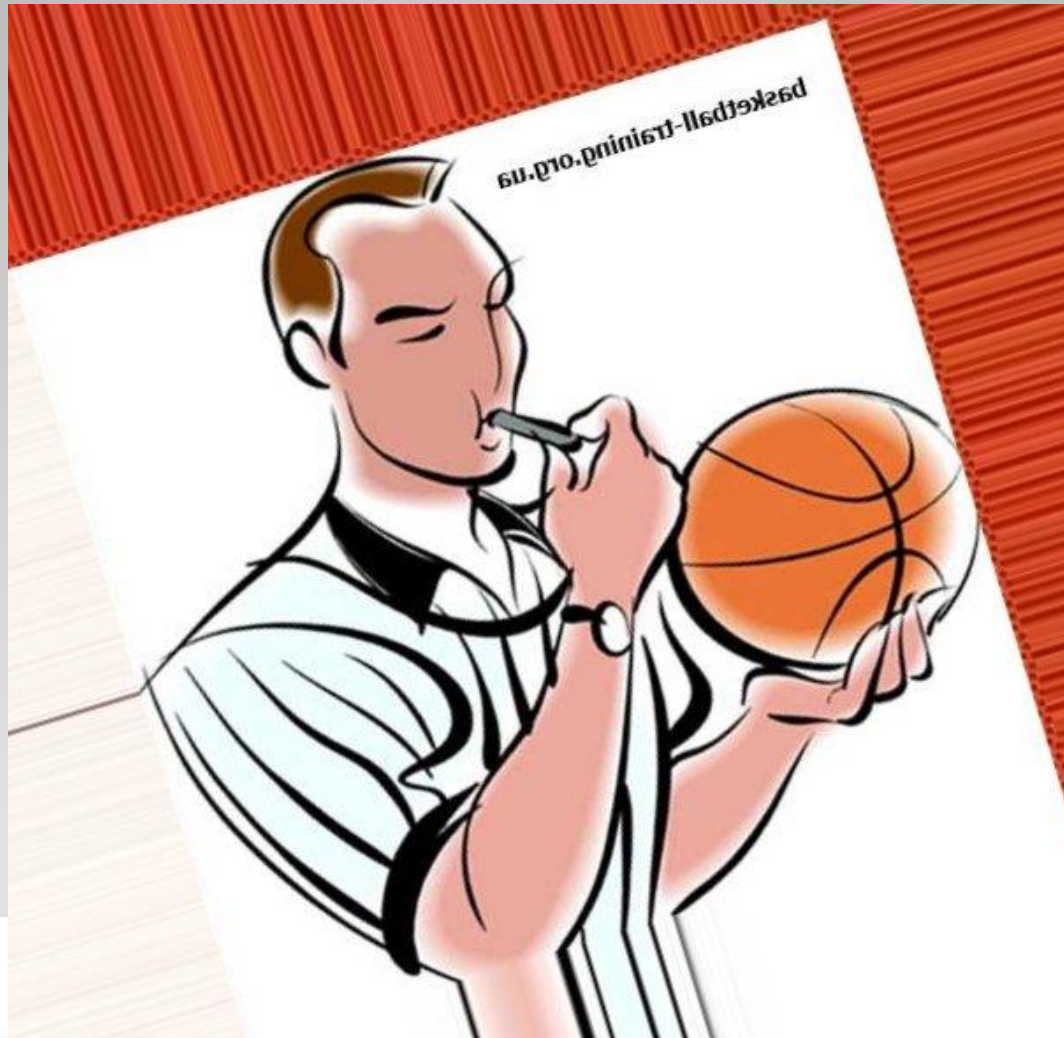
Что нельзя делать в баскетболе?

Фол

Фол - это несоблюдение Правил, вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения.



Наказание



Штрафные броски





МУЖСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ



ЖЕНСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ

